

## Når du skal sederes eller i fuld bedøvelse

### Medicin

På dagen, hvor du skal sederes eller bedøves, skal du tage den medicin du plejer, medmindre andet er aftalt med anæstesilægen eller klinikken.

### Naturmedicin

Du skal holde pause med naturmedicin, inklusiv fiskeolie og lignende i 10 dage op til indgrebet. Årsagen hertil er, at flere typer naturmedicin øger risikoen for blødning i forbindelse med indgrebet.

### Fasteregler

Det er vigtigt at din mavesæk er tom når du skal sederes eller i fuld bedøvelse. Årsagen er, at hvis mad eller mavesaft kommer i lungerne kan det medføre alvorlige komplikationer.

**Du må spise mad og indtage mælkeprodukter indtil 6 timer før sedationen / bedøvelsen.**

**Du må drikke klare væsker som vand, saftvand og klar juice indtil 2 timer før sedationen / bedøvelsen.**

Du må gerne spise tyggegummi og ryge (rygning frarådes dog og bør pauseres flest mulig dage op til indgrebet), indtil 2 timer før sedationen / bedøvelsen.

Tip: Det er IKKE bedre eller sikrere at faste i længere tid end foreskrevet ovenfor og det anbefales at drikke noget sødt indtil 2 timer før sedationen / bedøvelsen.

### Samtale med anæstesilæge

Du bliver ringet op af anæstesilægen før behandlingsdagen og møder anæstesilægen på selve behandlingsdagen.

Hvis du har nogen spørgsmål inden er du velkommen til at kontakte klinikken.

### Hvordan foregår sedationen / bedøvelsen

Du anlagt en lille plastkanyle i hånden eller albuen, hvor igennem du får tilført bedøvelsesmidlerne.

Du får påsat elektroder på din brystkasse så vi kan overvåge din hjerterytme. Yderligere får du en blodtryksmanchet på overarmen samt en lille klemme (iltmåler) på fingeren.

### Bivirkninger ved sedation / fuld bedøvelse

Der er meget sjældent bivirkninger til sedation. Du kan dog føle dig træt og sløv, hvilket er helt normalt. Du kan også opleve kvalme.

Ved fuld narkose er bivirkninger som kvalme og opkastninger mere almindeligt, men vi gør hvad vi kan for at forebygge det med kvalmestillende medicin.

Du kan føle dig øm i halsen og være lidt hæs – dette forsvinder typisk i løbet af 1 døgn.

### Bagefter

Du vågner op i behandlingsrummet og går eller køres ud i et tilstødende lokale, hvor du vågner helt op. Her vil du typisk være i 30 minutter efter en sedation og 1 times tid efter fuld bedøvelse. Du blive tilbudt smerte- og kvalmestillende medicin, ved behov.

Du vil blive informeret om forløbet inden du tager hjem. Du skal have arrangeret transport da du ikke selv kan føre et køretøj før der er gået ca. et døgn

### Smertestillende medicin

Mange indgreb kan klares uden yderligere smertestillende medicin.

Ved større indgreb kan der blive behov for nedenstående, med mindre du ikke tåler det:

- Paracetamol (Panodil/Pamol/Pinex). Kan købes uden recept. Dosis er 2 tabletter á 500mg x 4 i døgnet.
- Ibuprofen (Ibumetin/Ipren/Burana). Kan købes uden recept som 200mg. Dosis er 2 tabletter á 200mg x 3 i døgnet. Vær opmærksom på at hvis du har fået det på recept er det ofte som 400 mg. I så fald skal der kun tages 1 tablet x 3 i døgnet.
- Tramadol (Tramadol/Dolol). Er et receptpligtigt, morfinlignende stof, der medgives fra klinikken, hvis det skønnes nødvendigt. Det tages ved behov (når smerterne er moderate) de første dage. Dosis er 50mg maksimalt 4 x i døgnet.
- Oxycodonhydrochlorid (Oxynorm). Det er et receptpligtigt, morfinlignende stof, der medgives fra klinikken, hvis det skønnes nødvendigt. Det tages ved behov (når smerterne er moderate) de første dage. Dosis er 5mg maksimalt 4 x i døgnet. Obs det anbefales ikke at føre motorkøretøj, mens du tager oxynorm da det kan være strafbart i lighed med spritkørsel.

### Yderligere spørgsmål

Såfremt du har nogen spørgsmål til sedationen / bedøvelsen er du velkommen til at kontakte klinikken.